



## **Hygienekonzept Hallenbad Langen für die Trainingsgruppen des TV 1862 Langen** (Stand 6.10.2020)

Das Training im Hallenbad Langen soll ab dem 12.10.2020 für die Abteilung Schwimmen wieder ermöglicht sein. Dieses Konzept unterliegt den Auflagen des DSV-Leitfadens (aktueller Stand 12.05.2020) Am Sportbetrieb dürfen nur Sportler ohne Krankheitssymptome teilnehmen. Sollte der Trainer der Meinung sein, dass der Sportler krank ist bzw. Symptome aufweist, hat er den Sportler unmittelbar vor Trainingsbeginn auszuschließen und nach Hause zu schicken. Der Vorgang ist auf der Anwesenheitsliste zu vermerken. Den Trainern ist es freigestellt, unter diesen Auflagen den Trainingsbetrieb wieder aufzunehmen. Die Art und der Umfang des Trainingsbetriebes sind den jeweiligen Gruppen freigestellt, sofern die hier vorgegebenen Regelungen strikt eingehalten werden. Ziel ist es das Schwimmtraining im Verlauf einer sich abschwächenden Pandemie wieder zu betreiben. Es ist hierfür aber erforderlich, weitere Ansteckungen zu vermeiden, daher werden die folgenden Auflagen für den Trainingsbetrieb vereinbart. Die Trainer sind angehalten den Teilnehmern diese Regeln zur Kenntnis zu bringen. Dazu sind die Trainer auch angehalten auf die Einhaltung dieser Regeln zu achten. Generell gilt das die durch das Hallenbad vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen einzuhalten sind und ein vorgeschriebener Abstand von ca. 2m einzuhalten ist. Unsere Mitglieder willigen im Vorfeld ein, dass Sie über die Hygieneregeln informiert wurden und mit Ihrer Unterschrift versichern sie die Einhaltung der vorgeschriebenen Regeln, beim Verstoß ist ein sofortiger Ausschluss aus der jeweiligen Gruppe möglich. Das Gelände des Hallenbades wird im Rahmen der Pandemie ausschließlich für Training im Wasser genutzt.

### **1. Festlegung der Trainingszeiten, Gruppen**

Im Vorfeld werden mit dem jeweiligen Schwimmbadbetreiber (für uns die BaHaMa) die Trainingszeiten festgelegt. Die Sportler sind dazu aufgerufen pünktlich zum Training zu erscheinen und im Anschluss des Trainings wieder unverzüglich das Trainingsgelände zu verlassen. Die Trainer haben darauf zu achten, dass es zwischen den Gruppen zu keiner Überschneidung im Ein- und Ausgangsbereich kommt. Eine Trainingsgruppe umfasst maximal 20 Sportler der Trainer wird hierbei nicht mitgezählt. Gruppen sind im Vorfeld festgeschrieben und im Zuge der Pandemiezeit ist ein Wechsel nicht ohne weiteres möglich. Es werden ausführliche Anwesenheitslisten von den jeweiligen Trainern geführt, die durch den Trainer nach Trainingsende in den Briefkasten am Jahn-Platz geworfen werden. Diese Listen stehen der BaHaMa auf Verlangen zur Verfügung.



## **2. Hygieneregeln**

Im Eingang und Ausgangsbereich muss immer ein Mindestabstand von mind. 2m zwischen den Sportlern eingehalten werden, zusätzlich ist ein Mund- Nasenschutz in diesem Bereich zu tragen. Jeder Sportler muss bei Eintritt des Hallenbades die Hände desinfizieren. Das Desinfektionsmittel wird durch die Trainer mitgebracht. Vor Beginn des Schwimmtrainings müssen sich alle Sportler abduschen. Die Schwimmer sind dazu aufgerufen, nachdem Schwimmtraining schnellstmöglich das Gelände wieder zu verlassen und dann anschließend zu Hause sich Ihrer Körperdusche zu unterziehen. Haare föhnen in Zeiten der Pandemie ist untersagt. Toiletten Besuche sind nur einzeln gestattet. Dort ist im Anschluss auch auf eine ausreichende Handhygiene zu achten.

## **3. Trainingsbereich**

Im Wasser ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von mind. 1,5 m eingehalten wird. Startsprünge oder Einstieg muss auch mit dem vorgeschriebenen Mindestabstand erfolgen. Die Vorgeschriebenen Wege im Schwimmbad sind einzuhalten und es ist darauf zu achten, dass sich keiner kreuzt. Im Becken ist das Einbahnstraßen Prinzip einzuhalten. (Bei zwei Bahnen ist mit mind. 2m Abstand ein Kreisverkehr gestattet.) In der Trainingsgruppe dürfen max. 20 Personen sein. Trinkflaschen dürfen von den Athleten nur allein genutzt werden, es ist nicht gestattet, dass 2 Sportler aus einer Flasche trinken. Der jeweilige Trainer ist verpflichtet am Beckenrand darauf zu achten, dass die Athleten die Regeln einhalten, beim Verstoß, darf der Trainer den jeweiligen Athleten aus der Gruppe ausschließen und sofort nach Hause schicken. (Muss aber bei Minderjährigen im Vorfeld die Eltern informieren, dass die Möglichkeit zu m abholen besteht.) Es dürfen nur die eigenen Trainingsutensilien benutzt werden. Der Verein oder das Bad darf keine Utensilien zur Verfügung stellen.

## **4. Hallenbad Langen/ südl. Ringtr.:**

Treffpunkt ist vor dem Eingang, hier gilt Abstand halten. Die Trainingsgruppe trifft sich 15min. vor der offiziellen Schwimmzeit und geht gemeinsam in das Bad. Die Gruppe läuft nach Zutritt auf direktem Weg zu den Duschen/Umkleiden. Nachdem Duschen nimmt jeder Sportler sämtliche Utensilien mit. Die Sportler legen neben der Bahn mit entsprechenden Abstand Ihre Utensilien ab. Folge uns auf: Seite 3 von 3 Nach der Trainingseinheit verlassen die Sportler unmittelbar den Bereich der Schwimmbecken. Das Umziehen ist schnellstmöglich in der vorgegebenen Umkleide durchzuführen. Danach wird das Hallenbad direkt verlassen.